CV for Lone Søgaard

Lone Søgaard
Bøgevej 6
7700 Thisted
Født: 01.04.65
Mobil: 22 96 03 34
E-mail: lsconsult@mail.dk

Uddannelsesmæssige kvalifikationer:

Handels- og kontorfagenes basisuddannelse.

Højere Forberedelseseksamen ved Thisted gymnasium.

Cand.scient.soc. uddannelsen (kombineret socialrådgiver- og psykologistudie) ved Ålborg Universitetscenter 1991.

Længerevarende efteruddannelser:

Nordsjællands gestaltinstitut, 1-årigt basiskursus i krop-/gestaltterapi fra august 1994 til februar 1995.

Jyllands gestaltinstitut 2-årig uddannelse til individuel terapeut i krop-/gestaltterapi afsluttet 7.11.1998.

Jyllands gestaltinstitut 2½ årig uddannelse til par- familie- og gruppeterapeut afsluttet 2.juni 2005.

Træning i supervisorrollen 2006-2007 ved psykoterapeut Karin Gyltner.

Jyllands gestaltinstitut 1-årig uddannelse til kognitiv terapeut afsluttet september 2007.

Uddannet coach i Dialog First metoden ved Institut for Imago terapi 2009.

Institut for Imago terapi 1-årig uddannelse til Imago parrelationsterapeut ved cand.psych. og specialist i parterapi Jette Simon afsluttet december 2011.

Mindfulness Instruktør fra Instituttet for Indre Sundhed 2012.

Emotionsfokuseret parterapeut ved Dansk Center for Emotionsfokuseret Parterapi ved Psykolog og specialist i parterapi Jette Simon i 2014/15.

Løbende spirituel træning siden 2017 – ved Center for Conscious Heart ved Madhurima Rigtrup.

Kortere kurser:

Voksenpædagogisk kursus ved voksenpædagogisk center i Viborg amt ved psykolog Bente Johannesen – marts-maj 1994.

Hvordan man arbejder med gruppe i social- og sundhedssektoren – teori og metoder – introduktionskursus ved Ken Heap den 9/12 96 – 12/12 96.

Kursus om: Terapeutisk behandling i familier med krænker- og offer-personlighedsstruktur ved Nöel Larson, ph.d., Licensed Marriage and Family Therapist, Licensed Clinical Social Worker i perioden den 25.8. – 27.8. 1999.

Sorg og Krise internatkursus afholdt af Viborg Amts socialforvaltning ved undervisere socialrådgiver Winnie Rønnow og cand.psych. Solveig Sangild i dagene 30.1. – 3.2., samt den 27.3. 2000.

Fødselsdepression og smertensbørn ved cand.psych. Ingrid Christiansen 6 timer den 7. marts 2000.

Kursus i personlighedsforstyrrelser 14 timer efteråret 2005 fra Folkeuniversitet i Ålborg.

PREP leder kursus (PREP står for The Prevention and Relationship Enhancement Program og er et forskningsbaseret, pædagogisk lederkursus i kommunikation og konfliktløsning for par) på Center For Familieudvikling 17 timer november 2008.

Kursus i Tab og traumer ved socialrådgiver og Psykoterapeut MPF Marianne Davidsen Nielsen, en uge forløb i 2010.

Kursusforløb Sandlegsterapi og jeg-funktioner ved cand.mag. og Psykoterapeut MPF Lene Lund 2011.

TRE level 1: trauma release exercises ved David Bercelli 2011 (et program med fysiske øvelser som har til hensigt at bringe kroppen I kontakt med dens egen naturlige proces til forløsning af stress og bringe os ud af fight, flight eller freeze tilstanden).

Conscious heart ved Madhurima Rigtrup Cand.mag. i Musikvidenskab og psykoterapeut MPF - 3 dages kursus i ”At vågne som kærlighed” februar 2017.

Conscious heart ved Madhurima Rigtrup Cand.mag. i Musikvidenskab og psykoterapeut - 5 dages kursus i ”Den levende flamme” november 2017.

Conscious heart ved Madhurima Rigtrup Cand.mag. i Musikvidenskab og psykoterapeut MPF - 5 dages kursus i ”Stilhedens dybere dimensioner” november 2018.

EFF – Emotionsfokuseret parterapi med fokus på reaktivitet ved Psykolog og specialist i parterapi Jette Simon sept. 2019.

EFF – Emotionsfokuseret parterapi livesessions undervisning ved Psykolog og specialist i parterapi Jette Simon okt. 2019.

Conscious heart ved Madhurima Rigtrup Cand.mag. i Musikvidenskab og psykoterapeut MPF – 5 dages kursus i "Genkendelsens glæde" - november 2019.

Skolen for psykosomatik ved Ulla Rung Weeke "Kontakt og opmærksomhed ind i tidlige ordløse tilstande" marts 2020.

Conscious heart ved Madhurima Rigtrup Cand.mag. i Musikvidenskab og psykoterapeut - 5 dages kursus i "Med åbne hænder" november 2020.

Undervisningsrække om tilgangen til pårørende til selvmord ved Nefos (Netværk for selvmordsramte) forår 2021.

Conscious heart ved Madhurima Rigtrup Cand.mag. i Musikvidenskab og psykoterapeut 3 dages webinar 2021.

Conscious heart ved Madhurima Rigtrup Cand.mag. i Musikvidenskab og psykoterapeut MPF - 5 dages kursus i "Det levende ja" november 2021.

Fordybelsesdag om individuelle samtaler i EFT ved Lone Algot Cand.psych. og specialist i parterapi marts 2022.

Conscious heart ved Madhurima Rigtrup Cand.mag. i Musikvidenskab og psykoterapeut MPF - 5 dages kursus i "Lad der være kærlighed" oktober 2022.

Kontemplation ved Martin Guldberg Cand.phil. i Musikvidenskab – kursus i "Bob Moores energiarbejde" januar 2023.

Certificeret "Womens circle leader" ved Eva Andrea – teacher and mentor januar 2023.

Conscious heart ved Madhurima Rigtrup Cand.mag. i musikvidenskab og psykoterapeut MPF - 5 dages kursus i "Hjertets opvågning" oktober 2023.

Ansættelser og arbejdsopgaver:

Jul. 1991- nov. 1991 : **Hjemme - hos psykolog ved Thisted kommune.**

Behandlingsforløb i sårbare familier med blandt andet misbrug, vold, psykisk sygdom og generelt omsorgssvigt.

Nov. 91 - dec. 92 : **Socialrådgiver ved SID/KAD.**

Behandling af primært arbejdsskadesager, rådgivning og vejledning af medlemmerne indenfor det socialretlige område og efter behov omkring personlige forhold.

Dec. 92 - sep. 93 : **Hjemme - hos socialrådgiver ved Thisted kommune.**

Familiebehandling, rådgivning og vejledning af sårbare familier med blandt andet misbrug, vold, psykisk sygdom og generelt omsorgssvigt, overvåget samvær, børnegrupper, kvindegrupper.

Sep. 93 - okt. 94 : **Socialrådgiver i Familiegruppen i Thisted kommune.**

Rådgivning, vejledning, undersøgelser og anbringelser jv. Servicelovens bestemmelser.

Okt. 94 - dec. 2004 : **Behandler/konsulent/projektmedarbejder ved Viborg Amts Børne- og Familierådgivning.**

Terapeutiske samtaler med børn, unge og voksne, familieterapi, gruppeterapi, konsulent for kommunerne i komplicerede sager både på den juridiske del og på den faglige del, forældrekompetence undersøgelser, konsulentbistand til sagsbehandlere i § 50 undersøgelser og undervisning af sagsbehandlere, pædagoger og andre samarbejdspartnere i relevante temaer.

Aug. 2002 : **Delvis selvstændig terapeutisk praksis.**

Januar 2004- : **Fuldtids selvstændig praktiserende psykoterapeut.**

Individuel terapi med unge og voksne med blandt andet stress, let til middelsvære depressioner, kriser, traumer, angst og omsorgssvigt.

Parterapi med afsæt i Imago par relations terapi og Emotionsfokuseret parterapi.

Supervision med ledere og ansatte på opholdssteder, i misbrugssektionen og ved krisecenter.

Supervision af plejefamilier med aflæggelse af statusrapporter til kommunerne.

Sparring/coaching med ledere og medarbejdere i private virksomheder vedrørende forskelligartede problematikker som måtte have betydning for arbejdets udførelse f.eks. stress, mobning, problemer i ægteskabet, problemer med børn/ delebørn, dødsfald etc.

Underviser på pleje familiekurser.

Gæstelærer ved Via University vedrørende underretningspligt og omsorgssvigt.

Mindfulness introduktion for virksomheder og foreninger samt implicit i daglig terapeutisk praksis.

Personaletræning med medarbejdere blandt andet ved misbrugssektion.

Koordinator funktion for Nefos – netværk for selvmordsramte: rekruttering af frivillige, samtaler med pårørende til selvmordsramte, repræsentant for Nefos i forskellige sammenhænge samt administrative opgaver.

Frivilligt arbejde:

Fodboldtræner for piger i IF Nordthy.

Medlem af forældrebestyrelsen Børnehaven Rolighed.

Formand for forældrebestyrelsen Børnehaven Rolighed.

Medlem af bestyrelsen i Børns voksenvenner Thy/Mors.

Næstformand i Børns voksenvenner Thy/Mors.

Rådgiver i Nefos (Netværk for selvmordsramte).

Privat:

Privat er jeg gift med Michael, og vi har tre børn sammen.

Min fritid:

Min fritid bruges på ture i naturen gående eller i løb, samvær med veninder, yoga, kor, teater og sjove arrangementer med venner, og sidst men ikke mindst, nærvær og samvær med min nære familie.